



IMMER_HUNGRIG.



WALKING FOOTBALL

VFL WOLFSBURG

WALKING FOOTBALL

THE LEGENDS ARE BACK



- Begriffserklärung:
 - Fußball, im Gehen für Ältere (eigenes Regelwerk)
 - Im Zuge des demografischen Wandels, ältere Menschen in Bewegung bringen
 - Ehemalige Fußballer können wieder zurück auf den Fußballplatz kehren
 - Potenziellen neuen Mitgliedern aus der älteren Zielgruppe ein aktives Fußball-Angebot bieten
- Spielidee läuft schon seit Jahren erfolgreich in Großbritannien und den Niederlanden
 - 2011 in Chesterfield/Großbritannien das erste Mal gespielt
 - Ligen-Betrieb in Großbritannien
 - Verbreitet sich immer weiter in Europa → viele Turniere
 - Deutsche Bundesligavereine: u.a. VfL Wolfsburg, SV Werder Bremen, Bayer 04 Leverkusen, FC Schalke 04, Borussia Dortmund, Eintracht Frankfurt

WALKING FOOTBALL

DIE GESUNDE ALTERNATIVE FÜR DIE ÄLTERE ZIELGRUPPE



- Wie funktioniert Walking Football:
 - Gespielt wird 6 gegen 6
 - Spieldauer: 4 x 10 Minuten
 - Feldgröße: 42 x 21 Meter
 - Laufen ist nicht erlaubt, ein Bein muss immer auf dem Boden sein
 - Der Ball darf nicht über Hüft- bzw. Torhöhe (1 m) gespielt werden
 - Körperkontakt und Grätschen sind untersagt

WALKING FOOTBALL

VORTEILE FÜR VEREINE



- Die gestiegene Lebenserwartung bedeutet einen Gewinn an aktiv nutzbaren Jahren
- Reaktion auf den demografischen Wandel → im fortlaufenden Alter steigt das Verletzungsrisiko
- Zielgruppe 55plus wächst zunehmend und begeistert sich für Fußball
- Bindung der Zielgruppe an den Verein
- Durch den regelmäßigen Kontakt fungieren die Spieler des Walking Football-Teams als starkes Fundament der Seniorenarbeit im Verein

Walking Football ist ein altersgerechte und gesundheitsfördernde Variante des Fußballs und ist angepasst an die Anforderung des steigenden Alters.



WALKING FOOTBALL

SYNERGIEN ZWISCHEN VEREINEN UND VERBÄNDEN SCHAFFEN

- Austausch von Know-how in der Trainingslehre
 - Die Trainingslehre mit den Verbandssportlehrern entwickeln
 - Trainingseinheiten zum Auftakt in den Amateurvereinen durchführen
- Walking Football-Mannschaften im Breitensport ins Leben rufen
 - Vereinsmitglieder binden und (wieder-) gewinnen
- Netzwerke miteinander verknüpfen
 - Verbindung zwischen den Landesverbänden und Profi-Clubs intensivieren
 - Profi-Clubs als regionale Zugpferde nutzen

WALKING FOOTBALL

VFL WOLFSBURG



- Start: 2016
 - 2x Schnupperstunden mit Regelerklärung zu Beginn (es gab am Anfang viele Vorurteile)
- Heutzutage: 1x Trainingseinheit pro Woche (Donnerstag)
- Teamgröße: aktuell 25 Personen
- Trainingsinhalte:
 - Fitness
 - Koordination
 - Gedächtnistraining
 - Im Anschluss: gesellschaftlicher Teil
- Teilnahme an nationalen und internationalen Turnieren (Förderung des Austausches untereinander)



WALKING FOOTBALL

WALKING FOOTBALL LEAGUE – PASSION BEYOND BORDERS

- Start: Saison 2018/2019
- Aktuell bestehend aus vier niederländischen, sieben deutschen und einem belgischen Verein
- Hin- und Rückrunde werden jeweils in einem Turnier gespielt (Modus: Jeder-gegen-jeden)
 - Hinrunde in Deutschland, Rückrunde in den Niederlanden
- Schaffung von professionelleren Strukturen in den teilnehmenden Vereinen
- Hohe Werbewirkung für den Sport
- Austausch unter den Vereinen



1. INTERNATIONALES WALKING FOOTBALL TURNIER VFL WOLFSBURG

Idee:

- Internationales Walking Football Turnier 2021
- Beim VfL Wolfsburg in der Volkswagen Arena
- Einladung von 16 Mannschaften (u.a. Mannschaften aus England, Niederlande, Belgien, Deutschland)
 - Pro Mannschaft 10 Spieler und 2 Betreuer

Ziele:

- Aufmerksamkeit für den VfL Wolfsburg in der Region Wolfsburg, in Niedersachsen und international
- Interesse an Walking Football in Niedersachsen zu erhöhen
- Etablierung der Sportart bei regionalen Vereinen

IMMER_HUNGRIG.



KONTAKT
ROLAND WOLFF
VFL-CLUBS

ROLAND.WOLFF@VFL-WOLFSBURG.DE

05361 8903-454